

Las 7 áreas clave del tratamiento de la diabetes mellitus: Medicamentos



Descubre las 7 tareas clave para que tu diabetes esté bajo control según la asociación americana de educadores de diabetes.

¿Cuáles son estos 7 pilares para un eficaz tratamiento de la diabetes?

Para estar en los [valores de azúcar ideales](#), tanto en diabetes tipo 1 como tipo 2, esta asociación propone **7 áreas clave** que son: 1) [comida saludable](#), 2) [mantenerse activo](#), 3) [monitoreo](#), 4) tomar medicación, 5) solucionar problemas, 6) reducir el riesgo y 7) afrontamiento saludable. Veamos a continuación que quiere decir cada área:

Consejo nº 1: [comida saludable](#)

Consejo nº 2: [mantenerse activo](#)

Consejo nº 3: [monitoreo](#)

Consejo nº 4: Medicamentos

El tratamiento de la diabetes, sea del tipo que sea, necesita de la toma de algunos medicamentos. A continuación detallo cuáles son los más utilizados:

Medicamento **para la diabetes mellitus tipo 1:**

-Insulina

Medicamento **para la diabetes mellitus tipo 2** (puede ser uno o varios medicamentos):

-Insulina

-Medicamentos que ayudan a liberar o usar mejor la insulina

Algunos medicamentos adicionales **para la diabetes mellitus en general:**

-Anti-hipertensivos que ayudan a reducir la hipertensión arterial

-Estatinas que reducen el nivel de colesterol

-Aspirinas que reducen el riesgo de ataque cardíaco

-Vacunas que evitan enfermarse

Algunos consejos que da la asociación americana de educadores de diabetes es que **no se olviden tomarlos** y en el caso de la **insulina ir cambiando la zona de inyección**. Y esta sería la cuarta área importantísima para tener la diabetes ajo control. Puedes descargar el folleto informativo sobre [medicación](#). Donde viene más información.

En el siguiente artículo (disponible el miércoles 24 de junio) hablaremos del quinto consejo que trata sobre la resolución de problemas ¡No te lo pierdas! Recuerda que esto es Diabetes AIB, tu lugar del conocimiento. A continuación, os dejo con un vídeo que habla sobre el verdadero tratamiento de la diabetes. Diabetes AIB no se hace cargo de posibles problemas derivados de la puesta en práctica de estos consejos.

Link del vídeo: <https://www.youtube.com/watch?v=VIZ9xBIBxBQ>

¿TIENES UN HIJO CON DIABETES?

Bibliografía:

<https://www.diabeteseducator.org/living-with-diabetes/aade7-self-care-behaviors>

Este artículo ha sido redactado por Adrián Idoate Bayón. Bioquímico por la Universidad de Navarra, para Diabetes AIB con fecha 23 de junio de 2020. Correo de contacto: info@diabetesaib.com