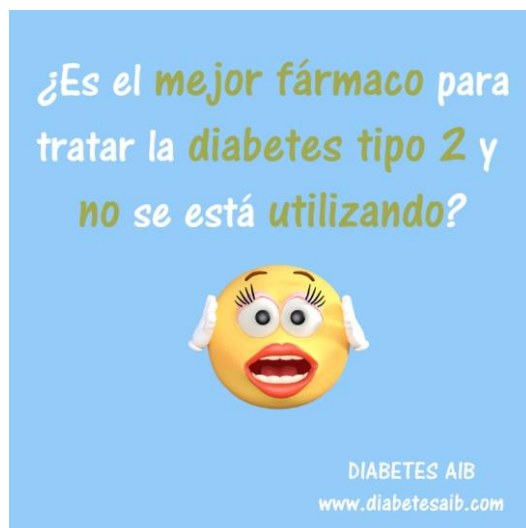


¿La hidroxiclороquina puede acabar con la diabetes tipo 2?



En la India ya está aprobado el uso de hidroxiclороquina para tratar la diabetes tipo 2 ¿Es efectiva? ¿Cuánto hay de cierto y de mentira? ¿Llegaremos a consumir hidroxiclороquina como medicamento para tratar la diabetes tipo 2?

¿Qué es la hidroxiclороquina?

La hidroxiclороquina es un medicamento usado desde mediados del siglo pasado para **tratar la malaria**. Desde entonces se ha descubierto que este medicamento goza de otras propiedades como **atenuar los procesos inflamatorios** y por ello se utiliza **para enfermedades reumáticas**. Este medicamento se ha probado en millones de personas de todo el mundo y ha demostrado ser **muy seguro y bien tolerado por el cuerpo humano**. Además, es un medicamento extremadamente **barato y extendido** por todo el mundo, lo que facilita su adquisición y distribución.

En los últimos años se ha empezado a evidenciar que la hidroxiclороquina puede tener **efectos anti-diabéticos** debido a que en aquellas personas que sufrían enfermedades reumáticas e ingerían

hidroxicloroquina, se observaba que dichas personas sufrían menos de diabetes con respecto a aquellas personas que tenían enfermedades reumáticas pero que no ingerían dicho medicamento. Además, un **efecto secundario** que producía la hidroxicloroquina en algunas personas es la **hipoglucemia**. Algunos estudios han demostrado que la hidroxicloroquina reduce los niveles de glucosa en personas con diabetes tipo 2.

¿Cómo puede la hidroxicloroquina mejorar los niveles de glucosa en personas con diabetes?

La diabetes tipo 2 es un conjunto de enfermedades con etiologías diferentes. Una de ellas es la **resistencia a la insulina**, es decir, la insulina no es capaz de realizar su función de reducir los niveles de glucosa en sangre y para lograrlo, se necesita mayor cantidad de insulina para conseguir el mismo efecto.

La resistencia a la insulina se puede producir por varios motivos. Uno de ellos es la **eliminación de la insulina que circula en sangre**, a mayor eliminación de la insulina en sangre, menor es su concentración y por ello, no puede la insulina ejercer su función. En estudios con ratones **la hidroxicloroquina dificulta que se elimine la insulina en sangre**, por lo que permanece más tiempo en el torrente sanguíneo y con ello la insulina puede actuar. Sin embargo, **en humanos existe controversia** de que la hidroxicloroquina sea capaz de actuar de este modo.

Otro motivo por el que existe resistencia a la insulina es por la **liberación a sangre de moléculas que aumentan la inflamación** en el organismo, esa inflamación aumenta la resistencia a la insulina. Se sospecha que en seres humanos, la hidroxicloroquina puede reducir la resistencia a la insulina debido a su propiedad de **atenuar las inflamaciones**.

Un estudio actual ha demostrado que la hidroxicloroquina mejora los niveles de glucosa en personas con diabetes tipo 2 gracias a que **actúa sobre los músculos**, aumentando la función de absorción que realiza la insulina sobre el músculo. También actúa sobre la grasa, pero sus efectos no son tan notables.

¿Se podrá usar la hidroxiclороquina como medicamento para tratar la diabetes tipo 2?

La hidroxiclороquina es capaz de aumentar la sensibilidad a la insulina en un 29%. En comparación con la metformina, medicamento por excelencia usado en el tratamiento de la diabetes tipo 2, que es capaz de aumentar la sensibilidad a la insulina entre el 15 y el 26%. Otros medicamentos como los **thiazolidinediones** lo hacen entre un 30 y un 35%. [Conoce todos los medicamentos para tratar la diabetes tipo 2.](#)

Un aspecto a destacar es que la hidroxiclороquina actúa sobre el músculo, pero no sobre el hígado. En cambio la metformina, actúa sobre el hígado y no sobre el músculo, es decir, **se podrían combinar ambos fármacos para tratar la diabetes tipo 2** y de esta forma aumentar la eficacia del tratamiento.

En la India se ha aprobado la hidroxiclороquina como fármaco para el tratamiento de la diabetes tipo 2. A pesar de que la hidroxiclороquina es un fármaco ampliamente conocido y estudiado, aún se necesita más datos sobre su efecto en la diabetes tipo 2. ¿Lo veremos finalmente aprobado para su uso en Europa y en América? **¿Tú qué opinas?**

Déjame abajo en los comentarios tu opinión al respecto. Además, **si quieres mantenerte informado sobre diabetes**, síguenos visitando ya que actualizamos el contenido 1 vez por semana y también puedes [registrarte](#) para recibir 1 correo al mes con la información más destacada sobre diabetes.

Puede que te interese leer: "[La diabetes produce osteoartritis. Conoce qué es la osteoartritis y cómo evitarla](#)"

Si tienes problemas con la diabetes en tu centro educativo tenemos en venta el libro: "[¿Alumno con diabetes? El manual para profesores](#)".

Síguenos a través de redes sociales: [Youtube](#), [Facebook](#) e [Instagram](#). Puedes ponerte en contacto con el autor a través de info@diabetesaib.com. Y recuerda que esto es Diabetes AIB, tu lugar del conocimiento.

Bibliografía:

Toledo FGS, Miller RG, Helbling NL, Zhang Y, DeLany JP. The effects of hydroxychloroquine on insulin sensitivity, insulin clearance and inflammation in insulin-resistant adults: A randomized trial. *Diabetes Obes Metab.* 2021;23(6):1252-1261.

Sobre el autor:

Adrián Idoate Bayón es bioquímico por la Universidad de Navarra. Ha realizado varios trabajos de investigación en el tema de la diabetes, transportadores de glucosa y obesidad, presentándolos en congresos internacionales y en artículos de revistas científicas. Tiene publicado el libro: [“¿Alumno con diabetes? El manual para profesores”](#). Además, se dedica al mundo de la divulgación de la diabetes, siendo el fundador de la plataforma Diabetes AIB. Este artículo ha sido redactado con fecha de: **15/05/2022**.