

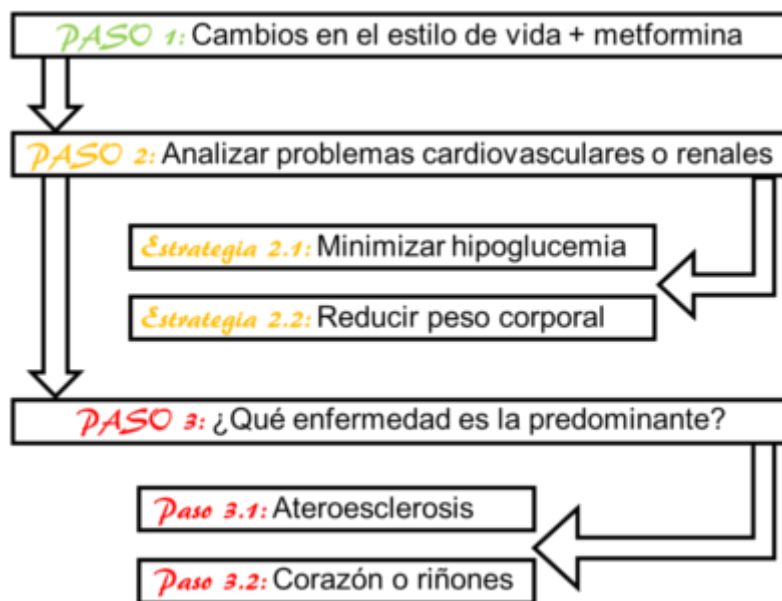
¿Qué medicamento es el mejor para tu diabetes?

Estrategia terapéutica de la diabetes mellitus tipo 2



En este artículo conocerás qué tratamiento hay que seleccionar según las características que tenga la persona con diabetes tipo 2.

A continuación se representan las vías principales de elección del medicamento más adecuado para la diabetes mellitus tipo 2 según la Asociación Americana de Diabetes. Después, describiremos cada paso y los medicamentos específicos.



Paso 1: Cambios en el estilo de vida y metformina

El primer paso tras el diagnóstico de la diabetes mellitus tipo 2 es analizar el estilo de vida del paciente y realizar cambios: **umentando la actividad física y eliminando alimentos ricos en azúcares y grasas**. Además, se le receta [metformina](#). [Descubre todos los medicamentos de la diabetes mellitus tipo 2](#).

En caso de que los niveles de azúcar no disminuyan, se avanza al paso 2.

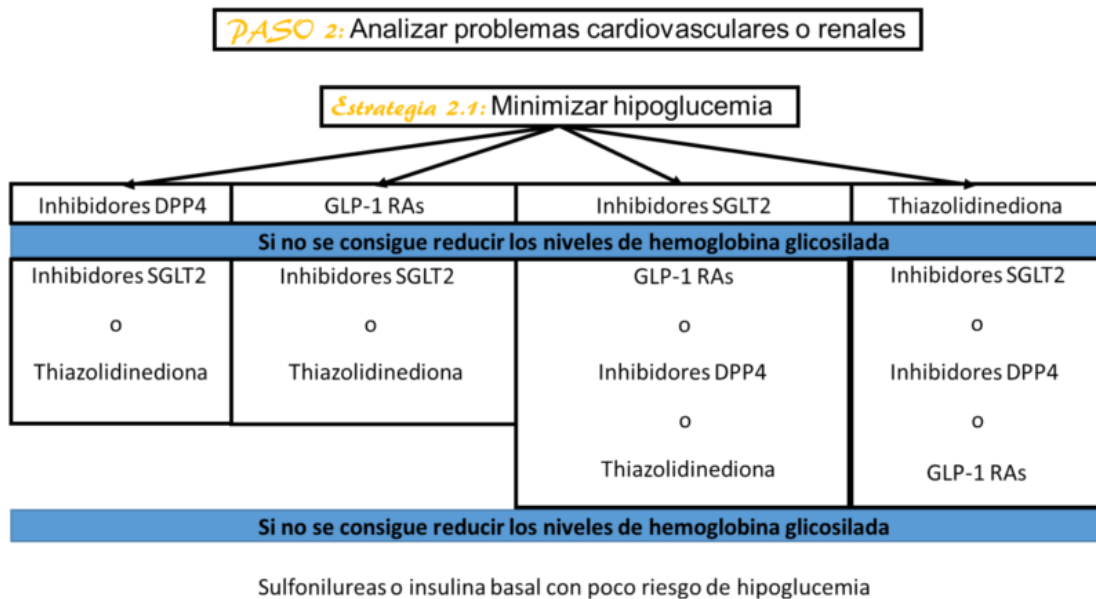
Paso 2: Analizar indicadores de problemas cardiovasculares o renales.

Si existen problemas cardiovasculares o renales se selecciona el paso 3. Sin embargo, en caso de que no haya problemas de esta índole, se define un objetivo de glucosa para reducir los niveles de hemoglobina glicosilada. Para ello se pueden usar 2 estrategias:

Estrategia nº 1: Minimizar las hipoglucemias

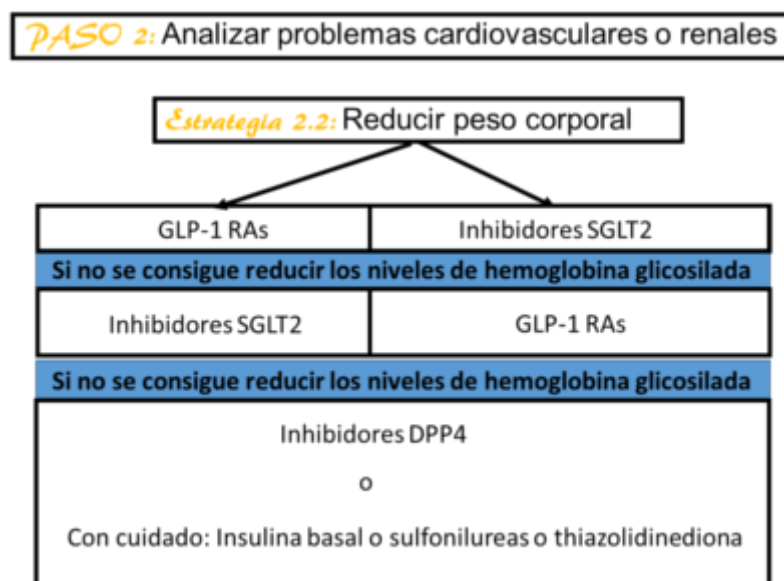
A continuación se muestra un gráfico con 4 fármacos diferentes a elegir. En caso de seleccionar uno y que no se consiga el objetivo de reducir las hipoglucemias; se puede optar a cambiar por los fármacos

que vienen más abajo en la tabla, la preferencia es de ascendente a descendente.



Un ejemplo ilustrativo sería una persona con diabetes tipo 2 que con el paso 1 no ha conseguido tener unos niveles de glucosa normales y no tiene problemas cardiovasculares o renales. Entonces considero que el tratamiento [GLP-1 Ras](#) es la mejor fármaco pero no consigo el objetivo de reducir los niveles de glucosa, entonces se pasaría a los [inhibidores SGLT2](#), en caso de que no funcione, se pasaría a los fármacos [Thiazolidinediona](#).

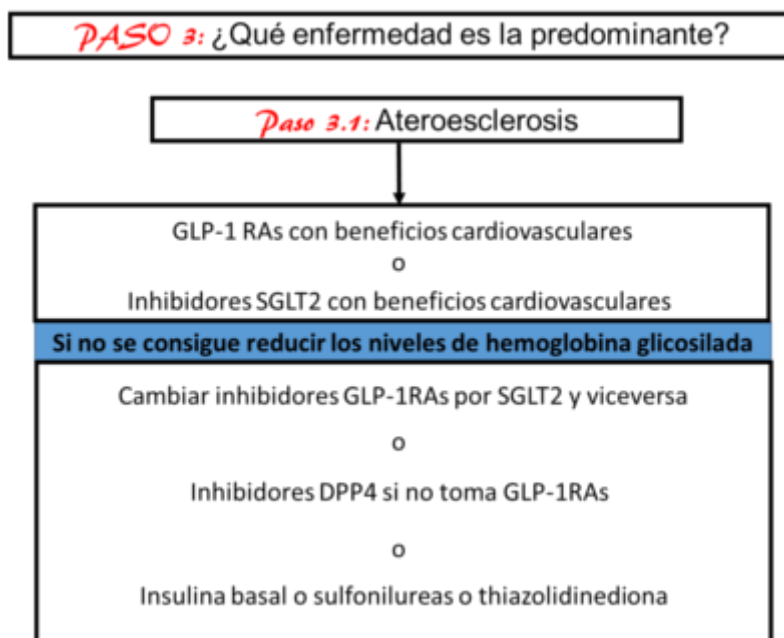
Estrategia nº 2: Reducir peso corporal



En la estrategia de reducción de peso corporal **se puede optar por un tratamiento con GLP1-Ras o inhibidores SGLT-2** ([descubre el mecanismo de acción de los inhibidores SGLT-2](#)). En caso de que el tratamiento no reduzca los niveles de glucosa, se receta el otro fármaco. **En caso de no funcionar**, se recetaría inhibidores DPP4 o insulina basal, sulfonilureas y/o Thiazolidinediona.

Paso 3: Clasificar en problemas predominantes de arterioesclerosis o en predominantes de problemas del corazón y/o renales.

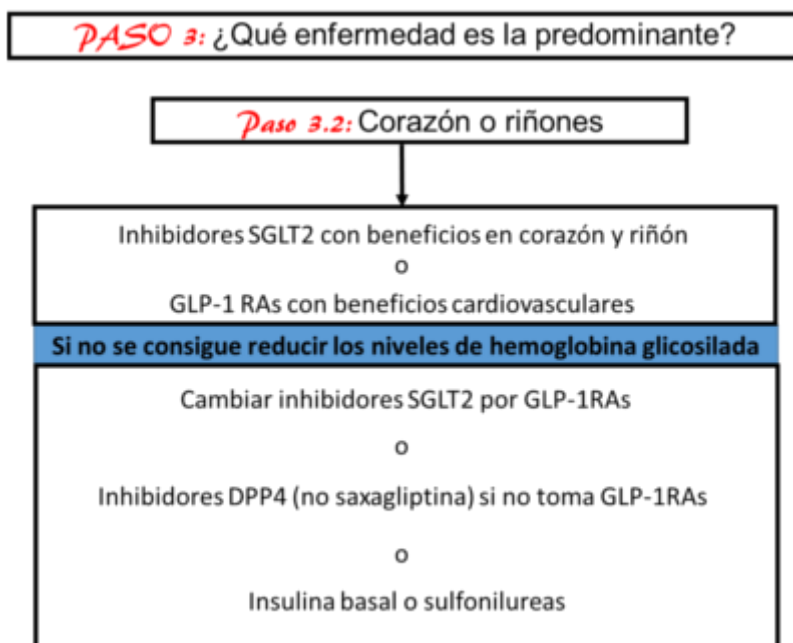
Paso 3.1: Problemas de arterioesclerosis



La **arterioesclerosis** es una enfermedad que cursa con una placa de ateroma en las arterias, acúmulo de grasa en la arteria, que provoca una reacción inflamatoria que si no se trata con el paso de los años puede obstruir la arteria.

En este caso **se intenta estabilizar la arterioesclerosis con las pautas médicas pertinentes**. La selección de los medicamentos son:

Paso 3.2: Problemas de corazón y/o renales



Estos problemas son **insuficiencia cardiaca** consistente en que el corazón no bombea la sangre necesaria pudiendo retenerse líquidos en las extremidades. Los problemas renales cursan con **un mal funcionamiento del riñón** no filtrando la sangre como debería.

En este caso se debe **resolver el problema con las pautas médicas pertinentes** y se pueden recetar los fármacos para la diabetes que aparecen en el gráfico anterior.

Déjame abajo en los comentarios qué fármacos tomas para tratar tu diabetes tipo 2. Además, **si quieres mantenerte informado sobre diabetes**, puedes [registrarte](#) para recibir 1 correo al mes con la **información más destacada sobre diabetes**.

Puede que te interese leer: [Medicamentos utilizados para tratar la diabetes mellitus tipo 2](#)

Si tienes problemas con la diabetes en tu centro educativo tenemos en venta el libro: [“¿Alumno con diabetes? El manual para profesores”](#). **Síguenos a través de redes sociales:** [Youtube](#), [Facebook](#), [Instagram](#) y [Twitter](#). Puedes ponerte en contacto con el autor a través de info@diabetesaib.com. Y recuerda que esto es Diabetes AIB, tu lugar del conocimiento.

Bibliografía:

Pharmacologic Approaches to Glycemic Treatment: Standards of Medical Care in Diabetes 2020. Diabetes Care 2020;43(Suppl. 1):S98–S110

Este artículo ha sido redactado por Adrián Idoate Bayón para Diabetes AIB con fecha 21 de marzo de 2021. Adrián Idoate Bayón es bioquímico por la Universidad de Navarra. Ha realizado varios trabajos de investigación en el tema de la diabetes, transportadores de glucosa y obesidad, presentándolos en congresos internacionales y en artículos de revistas científicas. Tiene publicado el libro: “¿Alumno con diabetes? El manual para profesores”. Además, se dedica al mundo de la divulgación de la diabetes, siendo el fundador de la plataforma Diabetes AIB. Correo de contacto: info@diabetesaib.com