

## **Las peores frases sobre diabetes escuchadas en mi colegio**

**En esta reflexión te expongo las 3 frases sobre diabetes más sorprendentes que he escuchado por parte de mis compañeros y profesores.**



Cuando llevas tantos años con diabetes tipo 1 y has pasado por diferentes centros educativos y niveles de enseñanza, se van quedando en la memoria aquellas frases sobre diabetes que una vez te dijeron tus compañeros y profesores. Aquí te pongo las **3 mejores frases sobre diabetes comentadas por mis compañeros y profesores del colegio:**

### **Frase sobre diabetes nº1: La galleta.**

Voy a ponerte en contexto, esto me pasó en el 2011, era en el colegio, más concretamente lo que en España se conoce como Educación Secundaria Obligatoria. Estaba en clase de educación física y **ese día tocaba dar vueltas corriendo** por el patio del colegio. **En los descansos aprovechábamos todos para ir al baño y beber agua.** En

uno de los descansos como veía que me iba a bajar el azúcar; **decidí comerme un par de galletas.**

**Uno de mis compañeros me vio comerme una galleta y me preguntó:** “¿Oye, por qué te estás comiendo una galleta?”. Te estarás imaginando qué pregunta más tonta, pero bueno éramos todos muy pequeños y el criterio y el sentido común brillaban por su ausencia. Yo le respondí: “Es que soy diabético y necesito subir el azúcar”. **Lo mejor viene a continuación** cuando él me contestó: “Ojalá yo fuese diabético para poderme comer una galleta”. ¡Vaya frase, como para no acordarse de ella aunque hayan pasado 10 años! Yo le dije: “No hace falta que seas diabético para poderte comer una galleta, tú las puedes comer cuando quieras, yo sólo cuando lo necesito”.

A día de hoy creo que diría las mismas palabras que hace 10 años. Era un crío pero tampoco era tonto. Muchas veces las personas hacen preguntas inapropiadas y nosotros tenemos que dar todo tipo de explicaciones sobre nuestra diabetes, como muestra este caso que te he contado. Pasemos a la siguiente frase.

## **Frase sobre diabetes nº2: La hipoglucemia en el ojo del huracán.**

Hubo una temporada que tenía el azúcar muy bajo. Esta temporada la sufrí en el 2014 que fue mi último año de Educación Secundaria Obligatoria. **Estas hipoglucemias siempre las tenía después de desayunar y de comer**, que además, coincidían con clases que impartía la misma profesora. Era día sí y día también, cuando **le tenía que pedir a la profesora si podía salir de clase** para gestionar mi azúcar. Ella como es lógico siempre me dejaba salir. Esta profesora llevaba dándome clases durante 4 años y nunca le pedí salir de clase por una bajada de azúcar, ya que casi nunca tenía hipoglucemias, pero en esa temporada tuve que hacerlo.

**La profesora siempre con mucha paciencia me dejaba salir**, pero hubo una vez que **para mi sorpresa me dijo:** “Lo estás haciendo a propósito ¿verdad?” Refiriéndose al hecho de que me estaba inventando las hipoglucemias para eludir las clases. Yo entonces le contesté: “Ojalá lo hiciera a propósito, pero estoy teniendo una temporada bastante mala con la diabetes”.

**Yo a esta profesora le tenía una alta estima** (y se la sigo teniendo) pero esa frase no venía a cuento. Esta profesora se estaba ganando una gran reputación como persona y como profesional porque con el problema que tenía; ella me estaba facilitando las cosas. Pero con esta frase desafortunada se cargó en unos segundos todo el trabajo realizado. En fin, todos nosotros intentamos ser los mejores profesionales o estudiantes pero a veces una frase o un mal examen pueden empañarlo todo. En ese momento, esta profesora era un apoyo para mí y la frase aunque no pareciera grave, hizo que se esfumara ese apoyo que tanto necesitaba en esa difícil temporada. Pasemos a la última frase donde te he guardado lo mejor para el final.

### **Frase sobre diabetes n°3: no seas buena persona.**



Esta frase es impresionante, me lo dijo una profesora durante todo el tiempo que pasé en ese centro educativo teniendo diabetes (2008-2014). Yo para almorzar solía tomarme la glucemia e inyectarme la insulina en un aula que estaba siempre vacía. Algunas veces esta profesora se acercaba a esa sala para ver qué tal estaba. **Siempre me ha tratado muy bien y me tenía una gran estima.**

Algunas veces en las conversaciones que teníamos **me soltaba una joya de frase que no lo decía a malas**, a pesar que te parezca un horror de frase, bueno, ahí la suelto: “Menos mal que te ha tocado a ti la diabetes y no a un delincuente porque tú eres responsable y vas a hacer las cosas bien”. ¡Qué joya de frase! ¿Verdad?

**Con esta frase yo siempre me imaginaba que había una ley o algo**, que decía que se tenía que cumplir un cupo de personas con diabetes y que había un señor diciendo: “A ver... déjame analizar... va este que no tenga diabetes. Este sí. Este no. Mmmm va a este sí que es responsable. ¡Ostras, un delincuente quitármelo de mi vista!”.

Esta profesora no lo decía a malas y **en su mente creía que aquello que estaba diciendo era lo correcto**. Yo nunca le dije nada porque sabía que su fondo era bueno a pesar de que la frase es bastante desafortunada y torpe. Y estas han sido mis 3 frases sobre diabetes más bestiales que he tenido que oír en el colegio.

**Puede que te interese leer:** [Situaciones que odio de la diabetes](#)

**Déjame abajo en los comentarios** las frases sobre diabetes más impactantes que recuerdes y si quieres una segunda parte de estas frases. Además, **si quieres mantenerte informado sobre diabetes**, puedes [registrarte](#) para recibir **1 correo al mes con la información más destacada sobre diabetes**.

**Si tienes problemas con la diabetes en tu centro educativo** tenemos en venta el libro: “[¿Alumno con diabetes? El manual para profesores](#)”. **Síguenos a través de redes sociales:** [Youtube](#), [Facebook](#), [Instagram](#) y [Twitter](#). Puedes ponerte en contacto con el autor a través de [info@diabetesaib.com](mailto:info@diabetesaib.com). Y recuerda que esto es Diabetes AIB, tu lugar del conocimiento.

Esta reflexión ha sido redactada por Adrián Idoate Bayón para Diabetes AIB con fecha 30 de enero de 2021. Adrián Idoate Bayón es bioquímico por la Universidad de Navarra. Ha realizado varios trabajos de investigación en el tema de la diabetes, transportadores de glucosa y obesidad, presentándolos en congresos internacionales y en artículos de revistas científicas. Tiene publicado el libro: “¿Alumno con diabetes? El manual para profesores”. Además, se dedica al mundo de la divulgación de la diabetes, siendo el fundador de la plataforma Diabetes AIB. Correo de contacto: [info@diabetesaib.com](mailto:info@diabetesaib.com)