

Conoce el riesgo de desarrollar complicaciones de la diabetes según tu edad de diagnóstico

Los problemas de la diabetes dependen de la edad de diagnóstico

Descúbrelo con Diabetes AIB

Diabetes AIB
www.diabetesaib.com

La diabetes tipo 1 causa muchas complicaciones y la edad de diagnóstico es un factor clave para conocer el riesgo de padecerlas

En este artículo se exponen los resultados obtenidos en un estudio científico sobre las características generales, riesgo cardiovascular y otras enfermedades asociadas a la diabetes en personas con diabetes tipo 1 diferenciándolas según su edad de diagnóstico. El estudio principalmente se divide en aquellas personas que fueron diagnosticadas con diabetes antes de los 10 años de edad y las diagnosticadas más tarde.

Características generales

Las **mujeres** tienen **más posibilidades** de ser diagnosticadas **de diabetes tipo 1** antes de los **10 años de edad** que los hombres.

Los **niveles de hemoglobina glicosilada** son más elevados en personas con diabetes tipo 1 diagnosticada **antes de los 10 años de edad**. Además, se ha observado que presentan una **tensión diastólica (la baja) más alta** con respecto a los diagnosticados de la enfermedad posterior a los 10 años. No existen diferencias según la edad de diagnóstico en el índice de masa corporal, en los niveles de colesterol o en la estructura ósea y muscular.

Riesgo cardiovascular con diabetes

Las enfermedades cardiovasculares, aquellas en las que se ven afectado nuestro sistema circulatorio y corazón, son la primera causa de muerte en personas con diabetes tipo 1. Un estudio sueco demostró que el riesgo de padecer una enfermedad cardiovascular con diabetes tipo 1 no viene determinada por la duración de la enfermedad, sino por la edad en la que se diagnosticó la diabetes. Por ejemplo, los **hombres** que fueron diagnosticados de diabetes tipo 1 **antes de los 10 años de edad**, experimentan **30 veces más riesgo** de padecer alguna enfermedad cardiovascular. Con respecto a las **mujeres**, este riesgo aumenta hasta **90 veces**.

Otras enfermedades asociadas a la diabetes

Las personas con diabetes tipo 1 que son diagnosticadas **antes de los 10 años** de edad tienen **más posibilidades de padecer celiacía**. Con otras enfermedades como **la tiroides no existe relación con el año en que se diagnosticó** la diabetes.

Estos son los resultados principales de la investigación. Se necesita más estudios sobre las características de las personas con diabetes dependiendo de la edad de diagnóstico, y además, intentar buscar una explicación genética, ambiental o proceso inmunitario que den explicación al por qué se detectan estas diferencias según la edad de diagnóstico de la enfermedad.

¿Qué hacer con esta información?

Te habrás dado cuenta que las personas **diagnosticadas con diabetes antes de los 10 años de edad, tienen más problemas**. Si es tu caso, deberás comprobar si llevas un buen control de la diabetes. En caso de

que no lleves un buen control, **no se debe caer en la resignación** de aceptar que vas a tener el azúcar alto por culpa de tu edad de diagnóstico. Se deben detectar en qué tramos del día se tiene la glucosa alta y **actuar ajustando la insulina, raciones de hidratos de carbono y ejercicio físico**, todo ello consultándolo con tu médico.

En caso de que te encuentres en el grupo de haber sido **diagnosticado más tarde de los 10 años de edad, tampoco hay que relajarse** con el tratamiento de la diabetes, sino que hay que continuar con el tratamiento y ajustarlo en caso de que tengas el azúcar alto.

No obstante, **el resultado de este estudio no es una cuestión numérica**, es decir, si te diagnosticaron la enfermedad con 10 años y 3 meses, no significa que vayas a tener menos complicaciones que una persona diagnosticada a los 9 años y 11 meses. Obviamente en los estudios se deben poner unos límites para poder crear grupos que después se comparan entre sí. Los resultados de este experimento es algo más orientativo, pero sí que se van a poder apreciar diferencias entre una persona diagnosticada con diabetes a los 3 años con otra que lo hizo con 17 años.

Déjame abajo en los comentarios si tienes cualquier duda al respecto. Además, **si quieres mantenerte informado sobre diabetes**, síguenos visitando ya que actualizamos el contenido 1 vez por semana y también puedes [registrarte](#) **para recibir 1 correo al mes con la información más destacada sobre diabetes.**

Puede que te interese leer: "[¿Qué diferencias reales existen entre una persona con un buen y mal control de la diabetes?](#)"

Si tienes problemas con la diabetes en tu centro educativo tenemos en venta el **libro:** "[¿Alumno con diabetes? El manual para profesores](#)".

Síguenos a través de redes sociales: [Youtube](#), [Facebook](#) e [Instagram](#). Puedes ponerte en contacto con el autor a través de info@diabetesaib.com. Y recuerda que esto es Diabetes AIB, tu lugar del conocimiento.

Bibliografía:

Goldberg T, Brener A, Levy S, Interator H, Laurian I, Dorfman A, Chorna E, Oren A, Eyal O, Lebenthal Y. Association between age at type 1 diabetes diagnosis and metabolic outcome at young adulthood: a real-life observational study. Diabetes Metab Res Rev. 2021 Jan;37(1):e3356.

Sobre el autor:

Adrián Idoate Bayón es bioquímico por la Universidad de Navarra. Ha realizado varios trabajos de investigación en el tema de la diabetes, transportadores de glucosa y obesidad, presentándolos en congresos internacionales y en artículos de revistas científicas. Tiene publicado el libro: [“¿Alumno con diabetes? El manual para profesores”](#). Además, se dedica al mundo de la divulgación de la diabetes, siendo el fundador de la plataforma Diabetes AIB. Este artículo ha sido redactado con fecha de: **15/01/2022**.