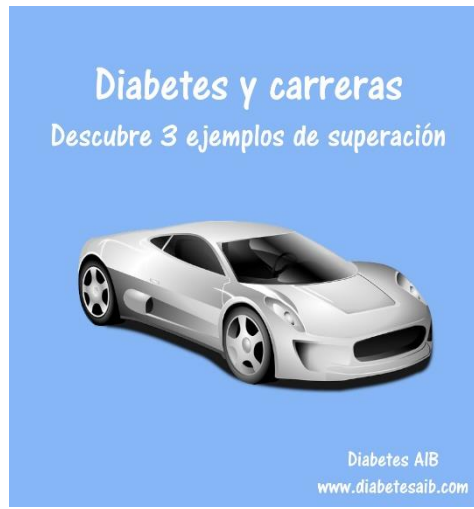


# Deportistas de élite diabéticos



Un equipo, un coche y un piloto se hacen uno cuando ruge el motor para alcanzar esa ansiada victoria. Lo admito, soy un amante del mundo del motor, especialmente de la F1.

Para mí la F1 es un gran ejemplo de lo que es la vida. En la vida tú eres el piloto que recibe un coche (un cuerpo) que puede ser bueno en recta o en curva, puede que degrade lentamente los neumáticos o que ahorre bien el combustible.

Nuestro cuerpo es igual, es bueno en algunas áreas de nuestra vida, pero puede que en otras sea nefasto. Y tienes un equipo, que son las personas que te acompañan en la vida como la familia, amigos y compañeros de colegio o trabajo.

Ellos van ayudándote a mejorar el coche, tu pilotaje y te aconsejan una estrategia. Si tienes un mal equipo, te aconsejarán mal y aunque seas buen piloto y tengas buen coche, la mala estrategia te puede arruinar la carrera.

Y un gran premio de carreras también representa la vida misma, en donde existen 20 o 30 equipos haciendo lo mismo que tú para lograr un objetivo, que es ser el número uno. En las carreras como en la vida misma, hay enfrentamientos, accidentes y ventanas de oportunidad cuando sale el coche de seguridad y todos los pilotos se vuelven a agrupar.

A veces puedes estar último y desesperado porque el penúltimo está muy lejos, pero el que va 5º comete un error y hace que salga una bandera roja. Entonces, en un abrir y cerrar de ojos, vuelves a recortar la distancias con tus rivales.



Lo mismo ocurre en la vida, puede que te vaya mal, que tu cuerpo vaya con el motor metiendo ruido, con ganas de que se acabe la carrera, pero de repente, aparece un problema en el que tú tienes la solución o te desenvuelves muy bien en dicha solución y ¡zas! te pones en cabeza. Nunca se sabe cuándo llegará tu momento, por eso es importante luchar en cada vuelta de tu carrera.

Dicho esto, ya habrás descubierto que sí soy un amante del automovilismo, pues bien, quiero hoy hablar de 3 personas que a pesar de **sufrir de diabetes tipo 1** han llegado a **puestos destacados en el mundo del motor**. Y que son un ejemplo de superación. Hoy os vengo a hablar de: Charlie Kimball, Daniel Albero y Kilian Meyer.

## Charlie Kimball

La velocidad en óvalos a más de 350km/h no es un obstáculo para Charlie y su diabetes tipo 1. Charlie Kimball fue piloto estadounidense de la **Indycar** con el equipo Chip Ganassi Racing desde 2011 hasta el 2017. En 2018 y 2019 corrió para el equipo Charlin. Y sus últimos años de competición 2020 y 2021 en Foyt Enterprise.



En su trayectoria ha conseguido en esta categoría del automovilismo una victoria y seis podios. Destacable su victoria en las 24 horas de Daytona en el 2013.

El sistema que tenía para **controlar su glucosa durante la carrera** era muy llamativa. Tenía un sensor de glucosa continuo que le daba la información de glucosa en el volante del monoplaza. Descubre [este vídeo sobre cómo funciona el sensor continuo de glucosa](#).

De esta forma **podía saber su nivel de glucosa** a más de 300km/h. Además, en el depósito de agua que llevan los pilotos, él tenía agua con azúcar, de este modo podía beber agua para subir su glucemia en caso de que bajase.

En este ejemplo de Charlie, vemos cómo la tecnología permite **competir al más alto nivel deportivo con diabetes**. Había talento de pilotaje en este piloto y por ello los equipos para los que corrió apostaron por él y no importó su enfermedad. Se involucraron todos para darle a Charlie las herramientas necesarias para volar en pista.

Cuando pienses que **te quedas atrás por culpa de la diabetes**, recuerda a Charlie pues él pudo volar sin que la diabetes le frenara. ¿Y tú? ¿Vas a dejar que la diabetes te frene el vuelo?

## Daniel Albero

El desierto donde todo muere, ni un cactus se observa a su alrededor. La arena quema, las dunas parecen interminables cuevas que te llevan al sol que hierde tu piel. Pues para Daniel Albero es como si estuviese en la playa de Benidorm porque este piloto español y con **diabetes tipo 1** **participa en el Dakar**.



Daniel Albero es el **primer piloto con diabetes tipo 1** en acabar una carrera en el Rally Dakar. Y le da igual hacer la carrera en moto que en coche, e incluso si me apuráis, lo podría hacer montado en una bicicleta.

“Gas e insulina que no falte” esa es una de sus frases. En su caso lleva el sensor continuo de glucosa y la bomba de insulina. Que debe adaptarla para las carreras y para el calor extremo del desierto. Descubre [este vídeo sobre mi experiencia con la bomba de insulina](#).

Cuando te encuentres en esa época de la vida en la que atraviesas un desierto, donde te encuentras solo, vacío y que vas a caerte de un momento a otro en el polvoriento suelo. Recuerda que Daniel Albero consiguió atravesar el desierto y alcanzar la meta ¿Por qué no ibas a lograrlo tú?

## Kilian Meyer

Le coge el rebufo, viene la frenada y le adelanta por el interior. Eso hizo Kilian Meyer con su diabetes tipo 1. El piloto español quedó subcampeón de la categoría F4 española. Desde muy pequeño ha competido en Karting y en los años 2018 y 2019 en la F4.



Aunque actualmente no ha podido progresar hacia la F3, ese es su sueño y **la diabetes no es ningún impedimento**, pues talento le sobra. En el mundo del automovilismo existe una gran injusticia que a veces uno avanza gracias al dinero de los patrocinadores y no por el talento. ¡Vaya! ¡Cómo en la vida misma!

A veces el piloto más talentoso no puede subirse a un monoplaza por falta de dinero. Al fin y al cabo es un deporte muy caro. No obstante, Kilian Meyer tiene ese sueño y deseo de escalar hacia la máxima categoría del automovilismo.

Lo importante es que **no ha tirado la toalla por la diabetes**, no ha salido a los medios de comunicación diciendo que por la diabetes no puede continuar. ¡Todo lo contrario! Ha salido ahí como un campeón y ha dicho: ¡Oye, tengo talento para ser piloto y quiero un monoplaza para demostrarlo!

Cuando pienses que **la diabetes te impide alcanzar tus sueños**, acuérdate de Kilian Meyer que sigue trabajando por conquistar los suyos y la diabetes no es ninguna excusa para no ponerse manos a la obra.

Abajo os dejo un vídeo sobre las recomendaciones que hace la DGT para **conducir de forma segura con diabetes**.

## Consejos para conducir con diabetes

[VER EL VÍDEO](#)

**Puede que te interese leer:** [¿Se está perdiendo el interés en investigar sobre diabetes?](#)

**Si tienes problemas con la diabetes en tu centro educativo** tenemos en venta el libro: “[¿Alumno con diabetes? El manual para profesores](#)”. Además, **si quieres mantenerte informado sobre diabetes**, síguenos visitando ya que actualizamos el contenido 1 vez por semana y también puedes [registrarte](#) para recibir **1 correo al mes con la información más destacada sobre diabetes**.

**Síguenos a través de redes sociales:** [Youtube](#), [Facebook](#) e [Instagram](#). Puedes ponerte en contacto con el autor a través de [info@diabetesaib.com](mailto:info@diabetesaib.com). Y recuerda que esto es Diabetes AIB, tu lugar del conocimiento.

**Sobre el autor:**

[Adrián Idoate Bayón](#) es bioquímico por la Universidad de Navarra. Ha realizado varios trabajos de investigación en el tema de la diabetes, transportadores de glucosa y obesidad, presentándolos en congresos internacionales y en artículos de revistas científicas. Tiene publicado el libro: "[¿Alumno con diabetes? El manual para profesores](#)". Además, se dedica al mundo de la divulgación de la diabetes, siendo el fundador de la plataforma Diabetes AIB. Este artículo ha sido redactado con fecha de: 10/12/2022.