

¿Se está perdiendo el interés en investigar sobre diabetes?



¿Qué conocerás en esta publicación?

- ¿Se está perdiendo el interés en investigar sobre diabetes?
 - 1.La extraña relación de la diabetes y el regreso del hombre a la Luna.
 - 2.Futuro de la investigación en la diabetes tipo 1
 - 2.1 ¿Cómo evitar el estancamiento en la investigación sobre diabetes tipo 1?
 - 3.Futuro de la investigación de la diabetes tipo 2
 - 4.Vídeo sobre ¿Cómo avanza la investigación en diabetes mellitus?

La extraña relación de la diabetes y el regreso del hombre a la Luna.

La diabetes es una enfermedad demasiado común en la actualidad. Ya sea la diabetes tipo 1 o la tipo 2, hoy en día casi todo el mundo conoce a un familiar, amigo o compañero que tiene diabetes. Por no destacar aquellos que la sufrimos a diario.

La **investigación sobre esta patología** ha sido de especial relevancia para mejorar la vida de la persona con diabetes. Gracias a la investigación en la diabetes se ha conseguido que el páncreas sea el órgano del cuerpo humano que mejor se conoce.

Además, ha permitido crear fármacos como la insulina y los **antidiabéticos orales** que han mejorado sustancialmente la vida de la persona con diabetes. De hecho, en la diabetes tipo 1 sin insulina no se puede vivir. Y hemos pasado de una insulina porcina a una gran diversidad de insulinas humanas con acciones rápidas, mixtas y lentas fabricadas en el laboratorio.

Obviamente, como todo en la vida, llega un momento en que la sociedad pierde el interés en algún campo. Bien porque ya se sabe lo necesario y no ofrece nada novedoso, o bien porque se han resuelto los problemas más graves que se ocasionaban sobre algo.

Un ejemplo que nos puede servir de analogía fue la carrera espacial, más concretamente la llegada del hombre a la Luna. Al principio todo el mundo estaba muy interesado en alcanzar esa proeza.

Una vez conseguida y sabiendo que la Luna ya no ofrecía nada nuevo, se abandonó la idea de volver a nuestro satélite hasta después de 50 años, ya que la NASA con su proyecto Artemis I quiere llevar de nuevo el hombre a la Luna.

Pues bien, con la investigación en la diabetes puede ocurrir lo mismo. Por eso, en este artículo voy a hablar del posible futuro que: le puede esperar a la investigación de la diabetes tipo 1 y la tipo 2, cómo evitarlo y al final te dejaré un vídeo que amplía la información de lo que pretendo transmitirte.

Futuro de la investigación en la diabetes tipo 1

La diabetes tipo 1 hasta el momento era el tipo de diabetes más investigado, aunque en la última década le ha ganado la tipo 2. Según el número de publicaciones que investigan la diabetes tipo 1 parece que está llegando a un límite anual y todo apunta a que en los próximos años bajará el **número de estudios sobre la enfermedad**.

¿Por qué está ocurriendo esto? Yo creo que es porque se está perdiendo el interés en la diabetes tipo 1. Este hecho se puede deber a que después de mucha investigación, se están cubriendo las necesidades básicas de la persona con diabetes. Y me explico.

Con la aparición del **páncreas artificial**. Puedes [conocer más en este vídeo sobre el páncreas artificial](#). Este aparato consiste en un **sensor de glucosa y bomba de insulina** interconectados entre sí y permiten **controlar los niveles de glucosa de forma automática**.

Este páncreas artificial ya está disponible en el mercado, aunque su precio es elevado. No obstante, con el paso del tiempo esta tecnología se abaratará y será normal observar dentro de 10 años que la mayoría de personas con diabetes tipo 1 llevarán este sistema.

Este páncreas artificial mejorará bastante la calidad de vida y la diabetes será más llevadera. Por ello, se va a perder interés en investigar una solución definitiva para esta enfermedad. ¿Por qué?

Muy sencillo, porque la **anhelada cura de la diabetes** pasa sí o sí por una solución de tipo biológico y que aún no tenemos la tecnología suficiente para hacerlo. Volviendo al ejemplo de la Luna, el páncreas artificial sería como cuando el hombre llegó a la Luna. Ya se ha conseguido, ya ir a la Luna no ofrece nada más, y el siguiente paso es ir hacia Marte, que es mucho más complicado.

Después de 50 años de la llegada del hombre a la Luna, se ha vuelto otra vez a interesarse por el tema porque hay una tecnología infinitamente mejor que hace 50 años. Y ahora podemos establecer colonias allá e incluso crear una base para que las naves puedan despegar de allí rumbo a Marte.

En mi humilde opinión, pienso que se perderá esa ilusión por **investigar una solución a la diabetes** porque es muy complicado ofrecer una alternativa al páncreas artificial (llegar a Marte). Sin embargo, cuando surja una tecnología totalmente nueva y que permita obtener una primera solución biológica a la enfermedad, será como la misión Artemis I. Es decir, volverá a ver un boom en la investigación de la diabetes tipo 1.

¿Cómo evitar el estancamiento en la investigación sobre diabetes tipo 1?

La solución es sencilla decirla, pero difícil conseguirla. Debemos como sociedad favorecer el descubrimiento de esa tecnología. Muchas veces, otro campo de la ciencia, imagínate la nanotecnología, puede dar sin quererlo la respuesta a un problema de otro campo.

Por ejemplo, la diabetes ayudó a poder sintetizar proteínas utilizando células. De esta tecnología, no solo nos hemos aprovechado las personas con diabetes, sino que toda aquella industria que necesita de la síntesis de otro tipo de proteínas; se puede aprovechar de esta tecnología.

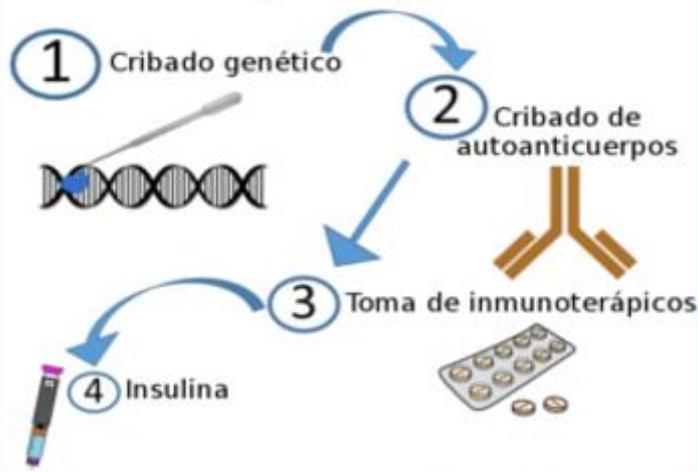
Lo que debemos hacer es que esa tecnología, no la esperemos en otro campo del conocimiento, sino que sea el campo de la diabetes quien descubra esa solución. Así, también ayudaremos a otras enfermedades.

Para conseguir este arduo objetivo, debe haber dinero y voluntad de por medio. Iniciativa privada y pública. Todos nos debemos poner de acuerdo y arrimar el hombro. Aunque estas dos últimas cosas que propongo, hoy en día en nuestra sociedad, son complicadas. A pesar de que todos suframos la misma enfermedad.

Existen algunas iniciativas interesantes para solucionar el problema de la diabetes como la que aparece en este [artículo sobre futura estrategia para luchar contra la diabetes](#).

¿Ni una persona más con diabetes es posible?

Nueva estrategia terapéutica:



Diabetes AIB
www.diabetesaib.com

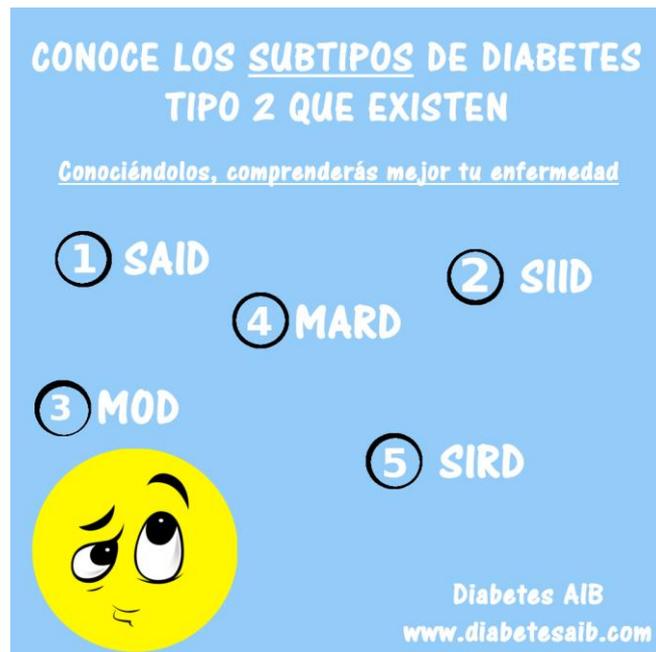
Yo desde este humilde lugar de la web, Diabetes AIB, no puedo más que poner el grito en el cielo y anunciar el panorama que nos viene encima. Depende de ti, de si quieres recoger el testigo.

Futuro de la investigación de la diabetes tipo 2

En los últimos años la investigación en esta enfermedad se ha vuelto muy importante. Y en teoría, en esta década seguirá estando fuerte la investigación.

El foco en el que girarán las **políticas de investigación en la diabetes tipo 2** será en la mejora del funcionamiento de los fármacos que existen actualmente en el mercado. En esta [publicación aparecen todos los fármacos para la diabetes tipo 2](#).

Así, también la aparición de algún otro fármaco que sea eficaz. Aunque esta última opción irá perdiendo poco a poco interés, sobre todo cuando exista una batería de fármacos suficientes para tratar todos los subtipos de diabetes tipo 2. Amplía información con este [artículo sobre los subtipos de diabetes tipo 2 que existen](#).



Otro tipo de investigación que se realizará será como detectar con tiempo de antelación, si una persona va a desarrollar diabetes tipo 2. Es decir, habrá mejoras en el **diagnóstico de la enfermedad**. Este campo aunque aún no es muy importante, va a **experimentar** un auge en los próximos años.

Por último, se investigará como solucionar las complicaciones de la diabetes tipo 2, aunque aquí ya estarían involucrados muchos otros campos de la ciencia.

En la diabetes tipo 2 los esfuerzos que la sociedad está realizando son los adecuados, pero nunca debemos relajarnos y dar todo por asentado.

Esta es mi valoración y opinión de lo que puede ocurrir en el futuro de la investigación y cómo cambiar el rumbo. Además, te dejo abajo un vídeo que te servirá para ampliar la información para poder crear tu propia opinión sobre el tema.

Puede que te interese leer: [Publicación sobre diabetes tipo 2 en jóvenes](#)

Si tienes problemas con la diabetes en tu centro educativo tenemos en venta el libro: “[¿Alumno con diabetes? El manual para profesores](#)”. Además, si **quieres mantenerte informado sobre diabetes**, síguenos visitando ya que actualizamos el contenido 1 vez

por semana y también puedes [registrarte](#) para recibir 1 correo al mes con la información más destacada sobre diabetes.

Síguenos a través de redes sociales: [Youtube](#), [Facebook](#) e [Instagram](#). Puedes ponerte en contacto con el autor a través de info@diabetesaib.com. Y recuerda que esto es Diabetes AIB, tu lugar del conocimiento.

Vídeo sobre ¿Cómo avanza la investigación en diabetes mellitus?

[ENLACE AL VÍDEO](#)

Sobre el autor:

[Adrián Idoate Bayón](#) es bioquímico por la Universidad de Navarra. Ha realizado varios trabajos de investigación en el tema de la diabetes, transportadores de glucosa y obesidad, presentándolos en congresos internacionales y en artículos de revistas científicas. Tiene publicado el libro: "[¿Alumno con diabetes? El manual para profesores](#)". Además, se dedica al mundo de la divulgación de la diabetes, siendo el fundador de la plataforma Diabetes AIB. Este artículo ha sido redactado con fecha de: 03/12/2022.